

¿Sabes cómo prevenir accidentes con electricidad durante las actividades de limpieza y conservación?



Por: Ariane Navas Fruxo de Farias

Profesor y Coordinador del Curso Técnico de Seguridad Laboral de CEPNKA/FACOP e Ingeniero de Producción y Seguridad Laboral



Cuando se trata de electricidad, generalmente la asociamos solo con actividades de distribución de energía o con electricistas. Pero el uso de electricidad no está restringido a estos trabajadores, va mucho más allá.

En casi todas las actividades profesionales, los trabajadores pueden estar expuestos a la electricidad, ya sea en mayor o menor medida. Pero, en general, el contacto con un dispositivo, equipo, herramienta, máquina, conexiones y otros materiales eléctricos generalmente ocurre durante la jornada laboral. Debido a que el uso de estos materiales a menudo ocurre indirectamente, no siempre se tiene el cuidado adecuado al manipular equipos o maquinaria eléctrica y esto puede provocar accidentes graves.

Debe entenderse que la acción de la electricidad es extremadamente dañina para la salud humana, a menudo letal. Un accidente con electricidad puede ocurrir como resultado de un cortocircuito, descarga eléctrica (paso de una corriente eléctrica a través del cuerpo) o arco eléctrico o voltaico (fenómeno con intensidad extrema que resulta en la descarga del flujo de corriente eléctrica en el aire). Todos estos tipos de accidentes eléctricos pueden provocar quemaduras graves, pérdida de extremidades (como manos, brazos y pies), paro cardíaco, insuficiencia respiratoria, caídas, convulsiones e incluso la muerte. El riesgo de incendio aún necesita ser considerado.

¿Y qué tiene que ver todo esto con las actividades de limpieza y conservación? Simplemente, todo.

En mi carrera profesional, tuve la oportunidad de trabajar en empresas de diversos segmentos: financiero, productivo, comercial, educativo, inclusive la

experiencia profesional en el extranjero. Y en todas siempre he estado cerca de los profesionales de limpieza y conservación; y esto me hizo dar cuenta de que el uso de máquinas y equipos es intenso para la mayoría de los trabajadores en este sector.

Hoy en día, el profesional de la limpieza, por ejemplo, no solo usa paño, balde, escoba como sucedía hace años. Por el contrario, tanto el profesional como la actividad se modernizaron, con empresas que invirtieron en nuevos procesos de trabajo y, principalmente, en tecnología.

El sector de limpieza y conservación está intensificando gradualmente el uso de maquinaria robusta para el tratamiento de pisos. Los equipos no eléctricos están siendo reemplazados por fregadoras, lavadoras y barredoras de pisos o pulidoras de pisos industriales, lo que hace que el proceso sea más productivo y estandarizado, sin embargo, aumenta la exposición de los trabajadores a los peligros de la electricidad.

Algunos procedimientos muy comunes para observar son el uso de extensiones, zapatillas, con múltiples máquinas conectadas a una misma toma, trabajando con equipos con cables o conexiones eléctricas desprotegidos, y viendo que los profesionales de sectores distintos, incluidos los de limpieza y conservación, tienen acceso libre a los armarios eléctricos de las empresas.

Estas prácticas son muy comunes, pero extremadamente peligrosas. Es posible enumerar algunos ejemplos:

PRÁCTICAS PELIGROSAS EN EL USO DE EQUIPOS ELÉCTRICOS

Acción	Peligro	Riesgo
Conectar varias máquinas a la misma toma de corriente o zapatilla	Sobrecargar la red eléctrica, generar cortocircuito	Descarga eléctrica, daños en el equipo/máquina, muerte, incendio
Dejar el enchufe de la extensión en área mojada, principalmente, caída sobre el piso al momento de la limpieza	Puede generar cortocircuito	Descarga eléctrica, quemaduras, muerte, incendio
Manipular máquinas y equipos con cables y piezas eléctricas sin protección	Puede generar cortocircuito	Descarga eléctrica, quemaduras, muerte, incendio
Manejar el gabinete eléctrico sin la capacitación y autorización adecuadas	Puede generar cortocircuito / arco eléctrico	Descarga eléctrica, quemaduras, muerte, incendio

Cuadro 1 - Ejemplos de prácticas peligrosas relacionadas con la electricidad.

¿Y qué hacer para evitar accidentes? Primero, es necesario seguir las medidas de seguridad. Cuando el asunto es el cuidado con la electricidad, se recomienda seguir los requisitos de la Norma Reguladora 10 (NR 10) que proporciona parámetros de seguridad, medidas preventivas, prohibiciones, equipos de protección personal y colectiva, capacitaciones y otros requisitos que minimizan los riesgos al trabajar con electricidad. Algunas de nuestras pautas son:

- Realizar control de seguridad (lista de verificación) de máquinas y equipos, especialmente si el cable está en perfectas condiciones de uso, no debe estar pelado;
- Análisis de riesgo del lugar (verificar que no haya una red eléctrica cercana que pueda causar un accidente);
- Usar EPP (equipo de protección personal) y EPC (equipo de protección colectiva);
- Apagar siempre el aparato cuando limpie, almacenes, enchufes o desenchufes;
- No dejar enchufes en pisos mojados durante la actividad (el agua es un excelente conductor de electricidad, lo que puede causar un cortocircuito o una descarga eléctrica al trabajador);
- No utilizar equipos que operen sobre el cable eléctrico, ya que el cable puede romperse y provocar un cortocircuito y una descarga;
- Desenchufar tirando del enchufe y no del cable;



- No tirar ni cargar los dispositivos por el cable;

- No usar extensões comunes para conectar aparatos que consuman mucha energía. Utilizar cable industrial de capacidad adecuada;
- Cuando cargues un dispositivo, tener cuidado de no tocar áreas energizadas;
- No tocar la parte eléctrica de los aparatos con objetos metálicos;
- No pasar cables debajo de los muebles, ya que esto puede provocar un incendio;
- Mantener cualquier aparato alejado de lugares húmedos. Incluso apagado puede causar descargas;
- No manipular los cuadros eléctricos, ni siquiera para encender/apagar las luces. El acceso a los cuadros eléctricos solo debe ser realizado por profesionales autorizados;
- En caso de accidente, no tocar a la víctima, apagar la fuente de alimentación inmediatamente y solicitar atención médica.

El peligro de trabajar con electricidad siempre existirá, pero seguir las pautas correctamente proporcionadas por la empresa y las capacitaciones lo hará trabajar de manera más segura.